

2021年度 授業シラバスの詳細内容

| ○基本情報 | | | |
|-------------|--|-------------------|------------------------------|
| 科目名 | ゼミナールⅢ (Seminar Ⅲ) | | |
| ナンバリングコード | E31203 | 大分類 / 難易度 科目分野 | 経営経済学科 専門科目 / 応用レベル ゼミナール |
| 単位数 | 4 | 配当学年 / 開講期 | 3年 / 通年 |
| 必修・選択区分 | 必修 ※入学年度及び所属学科コースで異なる場合がありますので、学生便覧で必ず確認してください。 | | |
| 授業コード | E002602 | クラス名 | 武田ゼミ |
| 担当教員名 | 武田 正芳 | | |
| 履修上の注意、履修条件 | ゼミは発表・討論を通じて学ぶ場です。積極的な発言、討論参加を期待します。全ての測定データ(身長・体重・体脂肪率・皮下脂肪厚等)を用い講義を進めていきます。データの取り扱いには注意してください。無断欠席をしないようにしてください。 | | |
| 教科書 | ゼミの進行に伴い資料を配付します。 | | |
| 参考文献及び指定図書 | 特になし。 | | |
| 関連科目 | 健康の科学、生涯スポーツ指導、スポーツサイエンス、NSCA認定校カリキュラム科目 | | |

| ○基本情報 | |
|------------------|--|
| 授業の目的 | 近年健康的な生活を送るために体脂肪率の測定や、肥満度の判定としてBMIが用いられています。また、体育スポーツの分野でも形態計測、身体組成の測定や体力測定が行われています。その様々な測定方法や評価方法についてその理論と手法を学習し、実際に使用する上での実践力の習得を目指します。 |
| 授業の概要 | 体力測定方法を学び、実際に測定します。また、体力測定のデータや、ゼミナールⅡA・ゼミナールⅡBで得られたデータをもとに統計処理の方法や、図・表の作成方法を学びます。その後は文献検索を行い、ゼミナールⅣでの論文作成に向け、測定の目的、対象者、測定項目の決定を行います。 |
| 授業の運営方法 | (1) 授業の形式 「演習等形式」 (2) 複数担当の場合の方式 「該当しない」 (3) アクティブ・ラーニング 「該当なし」 |
| 地域志向科目 | 該当しない |
| 実務経験のある教員による授業科目 | 該当なし |

| ○成績評価の指標 | | ○成績評価基準(合計100点) | | |
|-------------------|--|-------------------|-------------------|------------------|
| 到達目標の観点 | 到達目標 | テスト (期末試験・中間確) | 提出物 (レポート・作品等) | 無形成果 (発表・その他) |
| 【関心・意欲・態度】 | 身体がどのような状況にあるか、強い関心を持つ。 | | 20点 | |
| 【知識・理解】 | 身体の状態について考えるために、基本的な測定方法等の知識を持つ。 | | 30点 | |
| 【技能・表現・コミュニケーション】 | 身体の状態から、自分の考えを述べる事ができる。他人の意見を理解することができる。 | | 30点 | |
| 【思考・判断・創造】 | 身体の状態から、どのような傾向にあるか論理的に考える事ができる。 | | 20点 | |

| ○成績評価の補足(具体的な評価方法および期末試験・レポート等の学習成果・課題のフィードバック方法) |
|---|
| レポート、発表資料内容をもとに判断します。(レポートに関しては、次回以降の講義中に講評・解説を行います。) [Sレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標を満たしている。 [Aレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標をほぼ満たしている。 [Bレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標をかなり満たしている。 [Cレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標を一部分満たしている。 |

| ○その他 |
|------|
| |

2021年度 授業シラバスの詳細内容

| ○授業計画 | 科目名 担当教員 | ゼミナールⅢ (Seminar Ⅲ) 武田 正芳 | 授業コード | E002602 |
|---|---|-----------------------------|-------|---------|
| 学修内容 | | | | |
| 1. オリエンテーション 授業の形態、出欠・成績評価方法、受講態度、授業内容の説明を行います。 | | | | |
| 予習 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 体力テスト | | | 約2時間 |
| 復習 | 大学生活について、将来の目標、現在の取り組み等まとめる。 | | | 約2時間 |
| 2. 新体力テスト、面接 文部科学省新体力テストの資料を読み学習します。 大学生活について、将来の目標、現在の取り組みについて聞き取り調査を行います。 | | | | |
| 予習 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 運動適性テスト | | | 約2時間 |
| 復習 | 配付資料の新体力テストの資料を読み返し整理する。 | | | 約2時間 |
| 3. 運動適性テスト、面接 日本体育協会運動適性テストの資料を読み学習します。 大学生活について、将来の目標、現在の取り組みについて聞き取り調査を行います。 | | | | |
| 予習 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 筋力、跳躍力・投力測定 | | | 約2時間 |
| 復習 | 配付資料の動適性テストの資料を読み返し整理する。 | | | 約2時間 |
| 4. 体力測定法(筋力、跳躍力・投力) 配付資料を基に測定方法を学習します。 | | | | |
| 予習 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 筋力、跳躍力・投力測定法 | | | 約2時間 |
| 復習 | 配付資料の体力測定法の資料を読み返し整理する。 | | | 約2時間 |
| 5. 体力測定(筋力、跳躍力・投力) 実際に測定します。配付資料を基に測定方法を学習します。 | | | | |
| 予習 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 日本人の体力標準値(筋力、跳躍力・投力測定法) | | | 約2時間 |
| 復習 | 体力測定(筋力、跳躍力・投力)の測定方法を振り返りまとめる。 | | | 約2時間 |
| 6. 測定データ(筋力、跳躍力・投力)の集計 測定したデータを集計しその結果に基づき全員で討論します。 | | | | |
| 予習 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 持久力、調整力、柔軟性の測定方法 | | | 約2時間 |
| 復習 | 討論の結果を振り返り整理する。 | | | 約2時間 |
| 7. 体力測定法(持久力、調整力、柔軟性、その他) 配付資料を基に測定方法を学習します。 | | | | |
| 予習 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 筋力、跳躍力・投力測定法 | | | 約2時間 |
| 復習 | 配付資料の体力測定法の資料を読み返し整理する。 | | | 約2時間 |
| 8. 体力測定(持久力、調整力、柔軟性、その他) 実際に測定します。 | | | | |
| 予習 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 日本人の体力標準値(持久力、調整力、柔軟性) | | | 約2時間 |
| 復習 | 体力測定(持久力、調整力、柔軟性、その他)の測定方法を振り返りまとめる。 | | | 約2時間 |

| ○授業計画 | 科目名 担当教員 | ゼミナールⅢ (Seminar Ⅲ) 武田 正芳 | 授業コード | E002602 |
|--|---|-----------------------------|-------|---------|
| 学修内容 | | | | |
| 9. 測定データ(持久力、調整力、柔軟性、その他)の集計 測定したデータを集計しその結果に基づき全員で討論します。 | | | | |
| 予習 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 体力測定結果 | | | 約2時間 |
| 復習 | 討論の結果を振り返り整理する。 | | | 約2時間 |
| 10. 測定データ(体力測定)の集計 測定したデータを集計しその結果に基づき全員で討論します。 | | | | |
| 予習 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 体力測定結果の傾向 | | | 約2時間 |
| 復習 | 討論の結果を振り返り整理する。 | | | 約2時間 |
| 11. 測定データ(体力測定)の集計 測定したデータを集計しその結果に基づき全員で討論します。 | | | | |
| 予習 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 形態計測、身体組成、体力測定結果の傾向や差異の予測 | | | 約2時間 |
| 復習 | 討論の結果を振り返り整理する。 | | | 約2時間 |
| 12. 測定データ(形態計測、身体組成、体力測定)の集計 測定したデータを集計しその結果に基づき、集団の傾向や差異など全員で討論します。 | | | | |
| 予習 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 形態計測、身体組成、体力測定結果の傾向や差異の予測 | | | 約2時間 |
| 復習 | 討論の結果を振り返り整理する。 | | | 約2時間 |
| 13. 測定データ(形態計測、身体組成、体力測定)の集計 測定したデータを集計しその結果に基づき、集団の傾向や差異など全員で討論します。 | | | | |
| 予習 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 形態計測、身体組成、体力測定結果の傾向や差異の予測 | | | 約2時間 |
| 復習 | 討論の結果を振り返り整理する。 | | | 約2時間 |
| 14. 測定データ(形態計測、身体組成、体力測定)の集計 測定したデータを集計しその結果に基づき、集団の傾向や差異など全員で討論します。 | | | | |
| 予習 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 形態計測、身体組成、体力測定結果の傾向や差異の予測 | | | 約2時間 |
| 復習 | 討論の結果を振り返り整理する。 | | | 約2時間 |
| 15. 測定データ(形態計測、身体組成、体力測定)の集計、面接 測定したデータを集計しその結果に基づき、集団の傾向や差異など全員で討論します。 前期の大学生活について、将来の目標、今後の取り組みについて聞き取り調査を行います。 | | | | |
| 予習 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 形態計測、身体組成、体力測定結果の傾向や差異の予測 | | | 約2時間 |
| 復習 | 討論の結果を振り返り整理する。前期振り返り | | | 約2時間 |
| 16. 測定データ(形態計測、身体組成、体力測定)の集計、面接 測定したデータを集計しその結果に基づき、集団の傾向や差異など全員で討論します。 前期の大学生活について、将来の目標、今後の取り組みについて聞き取り調査を行います。 | | | | |
| 予習 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード: 形態計測、身体組成、体力測定結果の傾向や差異の予測 | | | 約2時間 |
| 復習 | 討論の結果を振り返り整理する。前期振り返り | | | 約2時間 |

2021年度 授業シラバスの詳細内容

| ○授業計画 | 科目名 担当教員 | ゼミナールⅢ (Seminar Ⅲ) 武田 正芳 | 授業コード | E002602 |
|---|----------------------------------|-----------------------------|-------|---------|
| 学修内容 | | | | |
| 17. 統計処理の方法 配付資料を基に統計処理の方法を学習します。 | | | | |
| 予習 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード:t検定 | | | 約2時間 |
| 復習 | 配付資料(平均、標準偏差)を読み返し整理する。 | | | 約2時間 |
| 18. 統計処理の方法 配付資料を基に統計処理の方法を学習します。 | | | | |
| 予習 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード:F検定 | | | 約2時間 |
| 復習 | 配付資料(t検定)を読み返し整理する。 | | | 約2時間 |
| 19. 統計処理の方法 配付資料を基に統計処理の方法を学習します。 | | | | |
| 予習 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード:統計処理有意差検定 | | | 約2時間 |
| 復習 | 配付資料(F検定)を読み返し整理する。 | | | 約2時間 |
| 20. 統計処理 測定した全データをもとに図・表を作成しその結果に基づき全員で討論します。 | | | | |
| 予習 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード:統計処理有意差検定 | | | 約2時間 |
| 復習 | 討論の結果を振り返り整理する。 | | | 約2時間 |
| 21. 統計処理 測定した全データをもとに図・表を作成しその結果に基づき全員で討論します。 | | | | |
| 予習 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード:統計処理有意差検定 | | | 約2時間 |
| 復習 | 討論の結果を振り返り整理する。 | | | 約2時間 |
| 22. 統計処理 測定した全データをもとに図・表を作成しその結果に基づき全員で討論します。 | | | | |
| 予習 | 次回の講義内容について予習をする。キーワード:統計処理有意差検定 | | | 約2時間 |
| 復習 | 討論の結果を振り返り整理する。 | | | 約2時間 |
| 23. 統計処理 測定した全データをもとに図・表を作成しその結果に基づき全員で討論します。 | | | | |
| 予習 | 自分の興味を持った測定の目的、対象者、測定項目について検討する。 | | | 約2時間 |
| 復習 | 討論の結果を振り返り整理する。 | | | 約2時間 |
| 24. 文献検索 形態計測、身体組成、体力測定関連の文献を検索し学習します。 | | | | |
| 予習 | 自分の興味を持った測定の目的、対象者、測定項目について検討する。 | | | 約2時間 |
| 復習 | 検索した文献を読み返し整理する。 | | | 約2時間 |

| ○授業計画 | 科目名 担当教員 | ゼミナールⅢ (Seminar Ⅲ) 武田 正芳 | 授業コード | E002602 |
|---|---------------------------------|-----------------------------|-------|---------|
| 学修内容 | | | | |
| 25. 文献検索 形態計測、身体組成、体力測定関連の文献を検索し学習します。 | | | | |
| 予習 | 自分の興味を持った測定の目的について文献を参考に検討する。 | | | 約2時間 |
| 復習 | 検索した文献を読み返し整理する。 | | | 約2時間 |
| 26. 測定の実施要項の作成 測定の目的、対象者、測定項目の決定を行います。 | | | | |
| 予習 | 自分の興味を持った測定の対象者について文献を参考に検討する。 | | | 約2時間 |
| 復習 | 自分の興味を持った測定の目的についてまとめる。 | | | 約2時間 |
| 27. 測定の実施要項の作成 測定の目的、対象者、測定項目の決定を行います。 | | | | |
| 予習 | 自分の興味を持った測定の測定項目について文献を参考に検討する。 | | | 約2時間 |
| 復習 | 自分の興味を持った測定の対象者についてまとめる。 | | | 約2時間 |
| 28. 測定の実施要項の作成 測定の目的、対象者、測定項目の決定を行います。 | | | | |
| 予習 | 予備測定を行う。 | | | 約2時間 |
| 復習 | 自分の興味を持った測定項目についてまとめる。 | | | 約2時間 |
| 29. 測定の実施要項の作成、面接 測定の目的、対象者、測定項目を決定し発表します。発表に基づき全員で討論します。大学生活について、将来の目標、今後の取り組みについて聞き取り調査を行います。 | | | | |
| 予習 | 予備測定を行う。 | | | 約2時間 |
| 復習 | 自分の興味を持った測定項目についてまとめる。1年間の振り返り | | | 約2時間 |
| 30. 測定の実施要項の作成、面接 測定の目的、対象者、測定項目を決定し発表します。発表に基づき全員で討論します。大学生活について、将来の目標、今後の取り組みについて聞き取り調査を行います。 | | | | |
| 予習 | 予備測定を行う。 | | | 約2時間 |
| 復習 | 自分の興味を持った測定項目についてまとめる。1年間の振り返り | | | 約2時間 |
| 31. | | | | |
| 予習 | | | | 約2時間 |
| 復習 | | | | 約2時間 |
| 32. | | | | |
| 予習 | | | | 約2時間 |
| 復習 | | | | 約2時間 |