

2021年度 授業シラバスの詳細内容

○基本情報			
科目名	ゼミナールⅡB (SeminarⅡB)		
ナンバリングコード	E21202	大分類 / 難易度 科目分野	経営経済学科 専門科目 / 標準レベル ゼミナール
単位数	2	配当学年 / 開講期	2年 / 後期
必修・選択区分	必修 ※入学年度及び所属学科コースで異なる場合がありますので、学生便覧で必ず確認してください。		
授業コード	E002552	クラス名	武田ゼミ
担当教員名	武田 正芳		
履修上の注意、履修条件	ゼミは発表・討論を通じて学ぶ場です。積極的な発言、討論参加を期待します。全ての測定データ(身長・体重・体脂肪率・皮下脂肪厚等)を用い講義を進めていきます。データの取り扱いには注意してください。無断欠席をしないようにしてください。		
教科書	ゼミの進行に伴い資料を配付します。		
参考文献及び指定図書	特になし。		
関連科目	健康の科学、生涯スポーツ指導、スポーツサイエンス、NSCA認定校カリキュラム科目		

○基本情報	
授業の目的	近年健康的な生活を送るために体脂肪率の測定や、肥満度の判定としてBMIが用いられています。また、体育スポーツの分野でも形態計測、身体組成の測定や体力測定が行われています。その様々な測定方法や評価方法についてその理論と手法を学習し、実際に使用する上での実践力の習得を目指します。
授業の概要	身体組成の文献をもとに、直接測定法として重水希釈法やDXA法(二重X線吸収法)、間接推定法として体水分量法、体密度法、皮下脂肪厚法、インピーダンス法など様々な測定方法を学びます。実際にインピーダンス法、皮下脂肪厚法を用い測定します。
授業の運営方法	(1) 授業の形式 「演習等形式」 (2) 複数担当の場合の方式 「該当しない」 (3) アクティブ・ラーニング 「該当なし」
地域志向科目	該当しない
実務経験のある教員による授業科目	該当なし

○成績評価の指標		○成績評価基準(合計100点)		
到達目標の観点	到達目標	テスト (期末試験・中間確)	提出物 (レポート・作品等)	無形成果 (発表・その他)
【関心・意欲・態度】	身体がどのような状況にあるか、強い関心を持つ。		20点	
【知識・理解】	身体の状態について考えるために、基本的な測定方法等の知識を持つ。		30点	
【技能・表現・コミュニケーション】	身体の測定結果から、自分の考えを述べることができる。他人の意見を理解することができる。		30点	
【思考・判断・創造】	身体の測定結果から、どのような傾向にあるか論理的に考えることができる。		20点	

○成績評価の補足(具体的な評価方法および期末試験・レポート等の学習成果・課題のフィードバック方法)
レポート、発表資料内容をもとに判断します。(レポートに関しては、次回以降の講義中に講評・解説を行います。) [Sレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標を満たしている。 [Aレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標をほぼ満たしている。 [Bレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標をかなり満たしている。 [Cレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標を一部分満たしている。

○その他

2021年度 授業シラバスの詳細内容

○授業計画	科目名 担当教員	ゼミナールⅡB (SeminarⅡB) 武田 正芳	授業コード	E002552
学修内容				
1. オリエンテーション 授業の形態、出欠・成績評価方法、受講態度、授業内容の説明を行います。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 身体組成			約2時間
復習	前期の大学生活について振り返る。			約2時間
2. 身体組成測定、面接 身体組成測定の先行研究を読み学習します。 前期の大学生活について聞き取り調査を行います。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 身体組成測定方法			約2時間
復習	配付資料を読み返し整理する。			約2時間
3. 身体組成推定法 配付資料を基に身体組成推定方法を学習します。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 重水			約2時間
復習	成分モデルについて配付資料を読み返し整理する。			約2時間
4. 重水希釈法 配付資料を基に測定方法を学習します。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: DXA			約2時間
復習	重水希釈法について配付資料を読み返し整理する。			約2時間
5. DXA法 配付資料を基に測定方法を学習します。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 体水分			約2時間
復習	DXA法について配付資料を読み返し整理する。			約2時間
6. 体水分量法 配付資料を基に測定方法を学習します。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 体密度			約2時間
復習	体水分量法について配付資料を読み返し整理する。			約2時間
7. 体密度法 配付資料を基に測定方法を学習します。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 皮下脂肪厚			約2時間
復習	体密度法について配付資料を読み返し整理する。			約2時間
8. 皮下脂肪厚法 配付資料を基に測定方法を学習します。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 皮下脂肪厚、周経囲			約2時間
復習	下脂肪厚法について配付資料を読み返し整理する。			約2時間

○授業計画	科目名 担当教員	ゼミナールⅡB (SeminarⅡB) 武田 正芳	授業コード	E002552
学修内容				
9. 皮下脂肪厚、周経囲からの体脂肪率推定 前期測定した皮下脂肪厚と周経囲から体脂肪率の推定を行います。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: インピーダンス			約2時間
復習	下脂肪厚法について配付資料を読み返し整理する。			約2時間
10. インピーダンス法 配付資料を基に測定方法を学習します。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: インピーダンス法			約2時間
復習	インピーダンス法について配付資料を読み返し整理する。			約2時間
11. インピーダンス法を用いた測定 実際に測定します。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 体脂肪率、除脂肪量			約2時間
復習	インピーダンス法の測定方法を振り返りまとめる。			約2時間
12. 測定データ(インピーダンス法)の集計 測定したデータを集計しその結果に基づき全員で討論します。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 形態計測、体脂肪率、除脂肪量、基礎代謝量			約2時間
復習	討論の結果を振り返り整理する。			約2時間
13. 測定データ(形態計測・体脂肪率等)の集計 測定した全データを集計しその結果に基づき全員で討論します。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 形態計測、体脂肪率、除脂肪量、基礎代謝量			約2時間
復習	討論の結果を振り返り整理する。			約2時間
14. 測定データ(形態計測・体脂肪率等)の集計、面接 測定した全データを集計しその結果に基づき全員で討論します。 大学生活について、将来の目標、今後の取り組みについて聞き取り調査を行います。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 形態計測、体脂肪率、除脂肪量、基礎代謝量			約2時間
復習	討論の結果を振り返り整理する。1年間の振り返りをする。			約2時間
15. 測定データ(形態計測・体脂肪率等)の集計、面接 測定した全データを集計しその結果に基づき全員で討論します。 大学生活について、将来の目標、今後の取り組みについて聞き取り調査を行います。				
予習	次回の講義内容について予習をする。キーワード: 形態計測、体脂肪率、除脂肪量、基礎代謝量			約2時間
復習	討論の結果を振り返り整理する。1年間の振り返りをする。			約2時間
16.				
予習				約2時間
復習				約2時間