2020年度 授業シラバスの詳細内容

○基本情報			
科目名(英)	スポーツサイエンス (Sports Science)		
ナンバリングコード	A20503	大分類 / 難易度 科目分野	教養基礎科目 / 標準レベル 健康科目
単位数	2	配当学年 / 開講期	1 年 / 後期
必修・選択区分	選択		
授業コード	A029851	クラス名	-
担当教員名	竹田　隆行、安田　幸夫、武田　正芳、池畑　義人、坂井　美穂、宇治橋　貞幸、北岡　哲子、市丸　直人、吉田　明		
履修上の注意、 履修条件	スポーツサイエンス(スポーツ工学)は、本来工学部の専門科目になりますが、本学では経営経済の学生にもスポーツを異なった視点で学ぶ面白さを感じて欲しいと思っています。 これまでの既成概念でスポーツを捉えるのではなく、幅広い視点でスポーツを捉えてもらいたい。講義はオムニバス形式になっていますので、それぞれの講義内容を点として捉えるのではなく、線として全体像をつかむ努力をしてください。		
教科書	講義中に資料を配布します。		
参考文献及び指定図書	講義中に説明します。		
関連科目	健康の科学、生涯スポーツ指導、その他スポーツ関連科目		

○成績評価の指標		○成績評価基準(合計100点)		
到達目標の観点	到達目標	テスト (期末試験・中間確認等)	提出物 (レポート・作品等)	無形成果 (発表・その他)
【関心・意欲・態度】	スポーツサイエンスに必要な知識や倫理観を身に付けるとともに、目的意識を持って自発的に学習する能力を身につける。	20点	20点	10点
【知識・理解】	スポーツサイエンスの実践的知識を習得し、それらを総合・活用して問題解決を図るリテラシーを身につける。	10点	10点	10点
【技能・表現・ コミュニケーション】				
【思考・判断・創造】	変容する社会において、多角的に考察・分析し、課題解決できるマネジメント能力を活かし、新たな価値創造にチャレンジする能力を身につける。	10点	10点	

○成績評価の補足(具体的な評価方法および期末試験・レポート等の学習成果・課題のフィードバック方法)

[Sレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標を満たしている。
[Aレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標をほぼ満たしている。
[Bレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標をかなり満たしている。
[Cレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標を一部分満たしている。

最終授業時に全体向けにフィードバックを行う。

○授業の目的・概要等		
授業の目的	本講義は、スポーツをサイエンスの視点で学びます。これまでの経験で語られていたスポーツをサイエンスの視点で学ぶことによって、経験知が正しかったのか、間違っていたのかがわかります。本講義は、新しいスポーツの価値創造の必要性を理解することを目的としています。	
授業の概要	講義はオムニバス形式で行います。スポーツを従来の身体活動ではなくサイエンスの視点で説明します。第1回目の講義で講義の構成を説明します。	
授業の運営方法	(1)授業の形式	「講義形式」
	(2)複数担当の場合の方式	「オムニバス方式」
	(3)アクティブ・ラーニング	該当なし
地域志向科目	該当しない	
実務経験のある教員による授業科目	該当しない	

○その他

2020年度 授業シラバスの詳細内容

○授業計画　科 目 名 ： スポーツサイエンス（Sports Science ）　授業コード：A029851
担当教員： 竹田 隆行、安田 幸夫、武田 正芳、池畑 義人、坂井 美穂、宇治橋 貞幸、北岡 哲子、市丸 直人、吉田 明

学修内容

1. 産業からみたスポーツ
スポーツ産業の市場規模や産業領域を理解するとともに、今後のさらなる発展の可能性について解説を行います。オムニバス形式で講義を行いますので、講義概要を説明します。

予習： グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。（約2.0h）
復習： 講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ（約2.0h）

2. スポーツと栄養
生化学的観点から栄養に関して説明をします。特に糖質の摂取に関して取り上げ、糖質の効率的な摂取について理解します。アルコール飲料についても解説します。

予習： グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。（約2.0h）
復習： 講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ（約2.0h）

3. スポーツと化学
1. 化学の歴史（物質観を中心に）、2. 物質の利用（生活の中で）、3. 薬物の話（その危険性）について説明します。多くの物質の開発が、スポーツの発展に寄与していることを学びます。

予習： グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。（約2.0h）
復習： 講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ（約2.0h）

4. スポーツ・バイオメカニクス
スポーツ・バイオメカニクスについて学びます。

予習： グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。（約2.0h）
復習： 講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ（約2.0h）

5. スポーツ・バイオメカニクス
スポーツ・バイオメカニクスについて学びます。

予習： グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。（約2.0h）
復習： 講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ（約2.0h）

6. スポーツ・バイオメカニクス
スポーツ・バイオメカニクスについて学びます。

予習： グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。（約2.0h）
復習： 講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ（約2.0h）

7. スポーツ・バイオメカニクス
スポーツ・バイオメカニクスについて学びます。

予習： グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。（約2.0h）
復習： 講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ（約2.0h）

8. スポーツ・バイオメカニクス
スポーツ・バイオメカニクスについて学びます。

予習： グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。（約2.0h）
復習： 講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこと。（約2.0h）

○授業計画　科 目 名 ： スポーツサイエンス（Sports Science ）　授業コード：A029851
担当教員： 竹田 隆行、安田 幸夫、武田 正芳、池畑 義人、坂井 美穂、宇治橋 貞幸、北岡 哲子、市丸 直人、吉田 明

学修内容

9. スポーツ用具
スポーツ用具の構造、機能性について学びます。

予習： グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。（約2.0h）
復習： 講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ（約2.0h）

10. スポーツ用具
スポーツ用具の構造、機能性について学びます。

予習： グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。（約2.0h）
復習： 講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ（約2.0h）

11. スポーツ用具
スポーツ用具の構造、機能性について学びます。

予習： グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。（約2.0h）
復習： 講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ（約2.0h）

12. スポーツ用具
スポーツ用具の構造、機能性について学びます。

予習： グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。（約2.0h）
復習： 講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ（約2.0h）

13. スポーツ用具
スポーツ用具の構造、機能性について学びます。

予習： グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。（約2.0h）
復習： 講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ（約2.0h）

14. スポーツ用具
スポーツ用具の構造、機能性について学びます。

予習： グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。（約2.0h）
復習： 講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ（約2.0h）

15. 総括
これまでの講義で学んだことを振り返ります。

予習： グーグルクラスルームで講義資料を確認してください。（約2.0h）
復習： 講義資料をもとに授業内容の復習を行ってください。わからない部分は、関連書籍やネット等で調べておくこ（約2.0h）

16.

予習：
復習：