2020年度 授業シラバスの詳細内容

○基本情報

科目名(英)	スポーツ実践・応用Ⅰ（Sports Practice Applications Ⅰ ）		
ナンバリングコード	A20703	大分類 / 難易度 科目分野	教養基礎科目 / 標準レベル 特別科目
単位数	2	配当学年 / 開講期	2 年 / 前期
必修・選択区分	選択		
授業コード	A001104	クラス名	レスリング部
担当教員名	鈴木　照夫		
履修上の注意、 履修条件	指定クラブ学生のみ受講可 能動的に取り組むこと。出席と取り組みの内容を重視します。		
教科書	なし		
参考文献及び指定図書	必要に応じて紹介します。		
関連科目	健康の科学、スポーツサイエンス、生涯スポーツ指導、スポーツ実践・基礎Ⅰ・Ⅱ、 スポーツ実践・応用Ⅰ・Ⅱ、スポーツリテラシーⅠ～Ⅵ、スポーツリテラシーⅦA・B、ⅧA・B		

○成績評価の指標 / ○成績評価基準（合計100点）

到達目標の観点	到達目標	テスト（期末試験・中間確認等）	提出物（レポート・作品等）	無形成果（発表・その他）
【関心・意欲・態度】	スポーツを通じて自らの人間力を向上させるとともに、スポーツへの強い情熱をもっていること。			25点
【知識・理解】	スポーツに強い関心と興味をもち、スポーツに関する専門知識を身に付けていること。			25点
【技能・表現・コミュニケーション】	スポーツにおける専門的課題をコミュニケーションによって解決するために必要となる技能と表現力をもっていること。			25点
【思考・判断・創造】	スポーツに関する理解力と幅広い視野と多角的かつ柔軟な思考力をもっていること。			25点

○成績評価の補足（具体的な評価方法および期末試験・レポート等の学習成果・課題のフィードバック方法）

取り組みの内容により総合的に評価します。達成水準の目安は以下の通りです。
[Sレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標を満たしている。
[Aレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標をほぼ満たしている。
[Bレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標をかなり満たしている。
[Cレベル]単位を修得するために達成すべき到達目標を一部分満たしている。

○授業の目的・概要等

授業の目的	前・後期を通して、各種目の目的に合ったスポーツトレーニングや練習方法を実践・応用することを目的とします。	
授業の概要	実践的なトレーニング方法を学び、スポーツ実践能力を向上させます。	
授業の運営方法	(1)授業の形式	「演習等形式」
	(2)複数担当の場合の方式	「該当しない」
	(3)アクティブ・ラーニング	フィールドワーク
地域志向科目	該当しない	
実務経験のある教員による授業科目	該当しない	

○その他

試合日程等の都合により若干の予定変更をすることがあります。

2020年度 授業シラバスの詳細内容

○授業計画　科 目 名 : スポーツ実践・応用Ⅰ（Sports Practice Applications Ⅰ ）　授業コード:A001104
担当教員: 鈴木 照夫

学修内容

1. 発展トレーニング1
発展的なトレーニングについてコーチングし演習します。

予習: 今学期の到達目標についてレポート作成・トレーニング計画策定・自主トレーニング（約2.0h）
復習: 振り返り・自主トレーニング（約2.0h）

2. 発展トレーニング2
発展的なトレーニングについてコーチングし演習します。

予習: トレーニング計画策定・自主トレーニング（約2.0h）
復習: 振り返り・自主トレーニング（約2.0h）

3. 発展トレーニング3
発展的なトレーニングについてコーチングし演習します。

予習: トレーニング計画策定・自主トレーニング（約2.0h）
復習: 振り返り・自主トレーニング（約2.0h）

4. 発展トレーニング4
発展的なトレーニングについてコーチングし演習します。

予習: トレーニング計画策定・自主トレーニング（約2.0h）
復習: 振り返り・自主トレーニング（約2.0h）

5. 発展トレーニング5
発展的なトレーニングについてコーチングし演習します。

予習: トレーニング計画策定・自主トレーニング（約2.0h）
復習: 振り返り・自主トレーニング（約2.0h）

6. 発展トレーニング6
発展的なトレーニングについてコーチングし演習します。

予習: トレーニング計画策定・自主トレーニング（約2.0h）
復習: 振り返り・自主トレーニング（約2.0h）

7. 発展トレーニング7
発展的なトレーニングについてコーチングし演習します。

予習: トレーニング計画策定・自主トレーニング（約2.0h）
復習: 振り返り・自主トレーニング（約2.0h）

8. 発展トレーニング8
発展的なトレーニングについてコーチングし演習します。

予習: トレーニング計画策定・自主トレーニング（約2.0h）
復習: 振り返り・自主トレーニング（約2.0h）

○授業計画　科 目 名 : スポーツ実践・応用Ⅰ（Sports Practice Applications Ⅰ ）　授業コード:A001104
担当教員: 鈴木 照夫

学修内容

9. 練習試合1
試合形式で実践的に演習します。

予習: トレーニング計画策定・自主トレーニング（約2.0h）
復習: 振り返り・自主トレーニング（約2.0h）

10. 練習試合2
試合形式で実践的に演習します。

予習: トレーニング計画策定・自主トレーニング（約2.0h）
復習: 振り返り・自主トレーニング（約2.0h）

11. 練習試合3
試合形式で実践的に演習します。

予習: トレーニング計画策定・自主トレーニング（約2.0h）
復習: 振り返り・自主トレーニング（約2.0h）

12. 大会への出場準備
大会への出場準備をします。

予習: トレーニング計画策定・自主トレーニング（約2.0h）
復習: 振り返り・自主トレーニング（約2.0h）

13. 大会への出場1
大会に出場します。

予習: トレーニング計画策定・自主トレーニング（約2.0h）
復習: 振り返り・自主トレーニング（約2.0h）

14. 大会への出場2
大会に出場します。

予習: トレーニング計画策定・自主トレーニング（約2.0h）
復習: 振り返り・自主トレーニング（約2.0h）

15. 自己点検授業
これまでの取り組みについて振り返り、成果と問題点を明らかにして次の取り組みに繋げます。

予習: トレーニング計画策定・自主トレーニング（約2.0h）
復習: 今学期の取り組みを振り返り、成果と課題についてレポート作成（約2.0h）

16.

予習:
復習: