

産学官連携講座

産学官連携講座

～ビジネスパーソンの学び直し～

今回は、仕事をするうえでも欠かせない健康管理について
専門家による最新の知見をお伝えします。
自分自身や家族の健康を振り返り、仕事へのパフォーマンス向上へ
繋がる内容をアップデートしましょう!!お気軽にご参加ください!!



第1回

1月25日

テーマ

細胞って凄い!
～生命の基本である
「細胞」を見つめなおす～

講師

日本文理大学 保健医療学部 教授
松井 智浩 氏 Matsui Tomohiro

テーマ

がん細胞の種類と性格

講師

日本文理大学 保健医療学部 教授
長濱 純二 氏 Nagahama Junji

第2回

2月1日

テーマ

家族の骨を守ろう
～骨コツした積みかさねで
健康な家庭づくり～

講師

日本文理大学 保健医療学部 教授
岩崎 香子 氏 Iwasaki Yoshiko

第3回

2月8日

テーマ

光(あかり)で
健やかなくらしを

講師

日本文理大学 工学部 准教授
江越 充 氏 Egoshi Mitsuru

第4回

2月15日

テーマ

ラジオ体操を
アカデミックに語る

講師

日本文理大学 経営経済学部 准教授
堀 仁史 氏 Hori Hitoshi

会場

J:COM ホルトホール大分
2Fセミナールーム

対象

テーマに興味のある方
(大分市内にお住まいかお勤めの方優先)

当日
スケジュール

[開場] 18:00 [講座] 18:30～20:30
[開場] 20:40

申込
方法

住所、氏名、勤務地、電話番号、メールアドレスを記
入し、FAXまたは大分市産業活性化プラザホーム
ページの申込フォームからお申込みください。
申込締切日:2024年1月23日(火)
※住所の記載は市区町村までで結構です。

定員

35名(先着順)

受講料

無料

※下記URLのホームページからお申込みできます。※大分市産業活性化プラザへ直接お持ちになっても結構です。※募集期間中でも途中で募集を終了する場合があります。

●支援ルームをご利用ください

大分市産業活性化プラザでは、創業や新たな事業活動に関する相談が
無料で出来ます。事前に、電話にて予約下さい。

TEL 097-576-8879

お申し込み・お問い合わせ

大分市産業活性化プラザ

〒870-0839 大分県大分市金池南一丁目5番1号 J:COMホルトホール大分2F

✉ sangyo-plaza@horutohall.jp

TEL 097-576-8879 FAX 097-544-3011

セミナー情報・受講申込みサイト

<https://sangyo.horutohall-oita.jp/>



産学官連携講座～ビジネスパーソンの学び直し～

第1回 - ①

1月25日^木

細胞って凄い!
～生命の基本である「細胞」を見つめなおす～



講師

日本文理大学
保健医療学部 教授
松井 智浩 氏
Matsui Tomohiro

第1回 - ②

1月25日^木

がん細胞の種類と性格



講師

日本文理大学
保健医療学部 教授
長濱 純二 氏
Nagahama Junji

第2回

2月1日^木

家族の骨を守ろう
～骨コソした積みかさねて健康な家庭づくり～



講師

日本文理大学
保健医療学部 教授
岩崎 香子 氏
Iwasaki Yoshiko

第3回

2月8日^木

光(あかり)で健やかな暮らしを



講師

日本文理大学
工学部 准教授
江越 充 氏
Egoshi Mitsuru

第4回

2月15日^木

ラジオ体操をアカデミックに語る



講師

日本文理大学
経営経済学部 准教授
堀 仁史 氏
Hori Hitoshi

細胞はほとんど目に見えない存在ですが、集まって組織を作り、臓器を支え、個体である私たちの体を成り立たせてくれています。つまり、生命の基本となるのは細胞です。病気も細胞が悪くなったからかかります。今回は、細胞の基本構造や、多種多様な細胞の働き、最新の細胞研究(iPS細胞)などを解説します。細胞の凄さ、人体のしくみを知り、健康への関心を深めていただけましたら幸いです。

超高齢化社会では、2人に1人が癌と診断される時代になり、癌は早期発見が重要です。長年、細胞診を専門としてきた臨床検査技師が、癌の一般的な細胞タイプと特性について解説します。また、臨床検査技師や診療放射線技師が行う検診業務の重要性に触れ、癌の確定診断に不可欠な病理組織細胞診検査についてお話ししたいと思います。

我々の体は大小さまざまな形をした206本の骨を抱えています。骨は体を支えたり運動の補助をする以外に、骨自身が新陳代謝をすることで我々の生命を支えています。今回は、生体における骨の基本的な役割をわかりやすく解説し、世代別に健康な骨を獲得・維持するためのポイントや生活習慣病との関連などをお伝えします。皆さんと一緒に家族の骨を守るための方策を考えていく時間にしたいと思います。

光環境を変えることによって、よりリラクゼーション効果が高まり、人間の生体にも変化・影響が表れるものです。例えば避難場所として用いられる体育館では、明るすぎる、眠れないなどのストレスが生じるものですが、照明を変化させるだけで、もっと快適に過ごせる空間になります。少しでも現代人のストレスを軽減し、健康で豊かな生活を送るために、皆さんも「光(あかり)の工夫」を試みてはいかがでしょうか。

1947年に採択されたWHO憲章では、「健康」について、「肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態(well-being)にあること」と定義されています。本講座では私たちが幼い頃より慣れ親しんでいる「ラジオ体操」というフィルターを通して、「健康」や安全で効果的な「健康づくり運動」についての理解を深めるとともに、健康づくり運動としての「ラジオ体操」が身体諸機能にもたらす効果や、「機能的な動作」(Functional Movement)としての「ラジオ体操」について検証していきます。

大分市産業活性化プラザ主催セミナー申込書

大分市産業活性化プラザ 行き **FAX.097-544-3011**
MAIL:sangyo-plaza@horutohall.jp

〒		※住所の記載は市区町村までで結構です。	
住所			
ふりがな	勤務地	どちらかに○	
氏名		大分市内	・ 市外
電話番号			
FAX番号			
メールアドレス			
はじめて大分市産業活性化プラザ主催セミナーに申し込まれる方へ 今後、セミナー開催案内をメール等で お知らせしてよろしいでしょうか		このセミナーをどちらでお知りになりましたか	
はい・いいえ			

●必要事項をご記入の上、12月1日(金)～1月23日(火)までにFAX・メールにてお申し込みください。
●大分市産業活性化プラザへ直接お持ちになっても結構です。

●ご記入いただいた内容は、セミナー開催業務に必要な範囲に限定して使用させていただきます。
●募集期間中でも途中で募集を終了する場合があります。予めご了承ください。